



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE LA LOGGIA

Scuola dell'Infanzia - Scuola Primaria - Scuola Secondaria di Primo Grado Via
della Chiesa, 45 - 10040 LA LOGGIA (TO) - Tel. 011/9628636

C.F. 84510450012 - Cod. Mecc. TOIC886007

PEO: TOIC886007@istruzione.it PEC: TOIC886007@pec.istruzione.it

Sito Web: www.iclaloggia.edu.it

Circolare n. 78
La Loggia, 04/12/2024

Alle Famiglie,
Studenti
e al Personale Docente
delle **classi 3A e 3C**
plesso Secondaria

Oggetto: Laboratorio PARLA CON ME classi 3A e 3C plesso Secondaria di primo grado

Si informano le famiglie e gli studenti delle classi 3A e 3C del plesso Secondaria "L. da Vinci" che il nostro Istituto Comprensivo ha aderito al laboratorio gratuito PARLA CON ME, progetto finanziato da Compagnia San Paolo, in collaborazione con la cooperativa sociale Educazione Progetto, il Comune e con l'Informa Giovani di La Loggia.

"PARLA CON ME" è un incontro laboratoriale pensato per il gruppo classe. Si stimolerà la partecipazione attiva, il dialogo, la collaborazione tra i partecipanti e l'ascolto senza giudizio con lo scopo di aumentare la consapevolezza dei partecipanti di tutti quei meccanismi che possono essere coinvolti per generare benessere.

Gli argomenti dell'incontro:

- *Funzionamento della mente dell'adolescente*
- *Benessere e salute mentale*
- *Identificazione dei propri bisogni*

A queste pillole di psicologia verranno associati strumenti di lavoro e mappatura per affrontare in modalità non frontale ma partecipativa e creativa temi che è difficile affrontare con i giovani in maniera diretta.

Il laboratorio si svolgerà durante l'orario scolastico e avrà una durata di 3 ore, con il seguente calendario:

- Lunedì 9 dicembre 2024 dalle 9:00 alle 12:00 **classe 3C**
- Martedì 16 dicembre 2024 dalle 9:00 alle 12:00 **classe 3A**

Attraverso il diario scolastico riceverete i moduli d'iscrizione al laboratorio e l'informativa che vi chiediamo di compilare e restituire entro il **09/12/2024** al coordinatore di classe.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Maria PROIETTO